

Fitnessmeny

Du blir vad du äter Utan dolda fett- salt- eller sockerfällor.

Fitnessmeny 89:-

Sallad, fullkornsbulgur, gurka, tomat, bönor, majs, kycklingfilé yoghurtdressing, mineralvatten

Näringsinnehåll per portion:
340 kcal, protein 40g, kolhydrater 34g, fett 3g

Fitnessmeny plus 117:-

Sallad, fullkornsbulgur, gurka, tomat, bönor, majs, kycklingfilé yoghurtdressing, mineralvatten proteindrink

Näringsinnehåll per portion:
530 kcal, protein 68g, kolhydrater 45g, fett 5g

Protein milk-shake 35:-

Is, minimjolk, 100% vassleprotein

Smaker : Jordgubb/vit choklad
Choklad/hasselnot
Choklad/cocos
Skumbanan
Ananas/vanilj

Näringsinnehåll per portion:
190 kcal, protein 30g, kolhydrater 2g, fett 2g

Whey Protein (aspartamfritt)

1kg 198:-

3kg 564:-

Smaker : Jordgubb/vit choklad
Choklad/hasselnot
Choklad/cocos
Skumbanan

Näringsinnehåll per portion:
120 kcal, protein 21g, kolhydrater 4g, fett 2g

Smoothie 39:-

Innehåll: Juice, blåbär, hallon, björnbär mango, jordgubb, banan

Proteinsmoothie 54:-

Innehåll: Juice, blåbär, hallon, björnbär mango, jordgubb, banan 100% vassleprotein (21g/smoothie)

Kaffedrinkar light

Gjorda på minimjolk

Latte 30:-

Latte macchiato 28:-

Cappuccino 26:-

Chai-latte sockerfri 35:-

Raw-food boll 20:-

Helt fria från socker eller smör

Innehåll: Nötter, torkad frukt, havregryn, cacao, cocos, vassleprotein

Smaklig spis!

mix & eat